

Programme de cette « Méditation pour la fraternité »

Nous proposons à chaque participant de préparer une petite phrase sur la fraternité (citation ou inspiration personnelle), roulée à la manière d'un parchemin.

Le 15 décembre, en arrivant un peu avant 17h30, chacun pourra déposer son parchemin dans une corbeille prévue à cet effet.

A partir de 17h30 :

1. Tour à tour, lecture par les représentants d'un groupe de méditation d'un texte sur la fraternité – inspiré ou issu de leur tradition s'il se rattache à une tradition (1 à 3 minutes)
2. Temps de méditation, entre 20 et 30 minutes : courte méditation guidée conduite par un représentant de Convergence86 suivi d'un moment de méditation silencieuse.

A la sortie :

- chacun partira avec un parchemin pris dans la corbeille
- La fraternité s'exprimera, pour ceux qui le souhaitent, par un don, dans la boîte prévue à cet effet ; les dons seront versés (par moitié) aux associations *Hôpital pour les enfants* et *Min' de Rien* (association locale qui accompagne les jeunes étrangers isolés).

Avec nos sentiments fraternels

L'équipe de Convergence86

PS : n'oubliez pas d'apporter votre **coussin ou petit banc**

www.convergence86.fr

contact.convergence86@gmail.com